

## Normen für internationale Starts im Bankdrücken Classic und Equipped

**Stand:09/2023, gültig ab 01.01.2024**

Equipped Männer								Equipped Frauen							
Gew.klassen	Jugend	Jun.	Aktive	AK1	AK2	AK3	AK4	Gew.klassen	Jugend	Jun.	Aktive	AK1	AK2	AK3	AK4
<b>-53,0</b>	80,0	100,0						<b>-43,0</b>	45,0	55,0					
<b>-59,0</b>	100,0	115,0	160,0	130,0	105,0	90,0	70,0	<b>-47,0</b>	55,0	65,0	80,0	55,0	50,0	40,0	35,0
<b>-66,0</b>	110,0	140,0	180,0	140,0	130,0	100,0	80,0	<b>-52,0</b>	65,0	75,0	90,0	60,0	55,0	50,0	40,0
<b>-74,0</b>	130,0	160,0	200,0	160,0	150,0	115,0	95,0	<b>-57,0</b>	75,0	85,0	100,0	70,0	65,0	60,0	45,0
<b>-83,0</b>	140,0	180,0	215,0	170,0	165,0	130,0	105,0	<b>-63,0</b>	80,0	95,0	110,0	80,0	75,0	70,0	50,0
<b>-93,0</b>	150,0	190,0	230,0	190,0	180,0	140,0	115,0	<b>-69,0</b>	85,0	102,5	120,0	85,0	80,0	75,0	55,0
<b>-105,0</b>	170,0	200,0	250,0	210,0	190,0	150,0	125,0	<b>-76,0</b>	90,0	110,0	130,0	95,0	90,0	80,0	65,0
<b>-120,0</b>	180,0	210,0	270,0	220,0	200,0	165,0	135,0	<b>-84,0</b>	95,0	115,0	140,0	100,0	95,0	85,0	70,0
<b>+120,0</b>	190,0	220,0	290,0	240,0	210,0	180,0	150,0	<b>+84,0</b>	100,0	125,0	155,0	110,0	105,0	90,0	75,0
Classic Männer								Classic Frauen							
Gew.klassen	Jugend	Jun.	Aktive	AK1	AK2	AK3	AK4	Gew.klassen	Jugend	Jun.	Aktive	AK1	AK2	AK3	AK4
<b>-53,0</b>	65,0	95,0						<b>-43,0</b>	40,0	45,0					
<b>-59,0</b>	80,0	105,0	125,0	95,0	90,0	75,0	60,0	<b>-47,0</b>	47,5	55,0	70,0	45,0	40,0	35,0	30,0
<b>-66,0</b>	100,0	115,0	135,0	110,0	105,0	85,0	75,0	<b>-52,0</b>	55,0	65,0	80,0	55,0	50,0	45,0	35,0
<b>-74,0</b>	110,0	135,0	155,0	125,0	115,0	100,0	85,0	<b>-57,0</b>	60,0	70,0	90,0	65,0	55,0	50,0	40,0
<b>-83,0</b>	120,0	150,0	170,0	145,0	130,0	115,0	95,0	<b>-63,0</b>	65,0	80,0	95,0	75,0	60,0	55,0	45,0
<b>-93,0</b>	130,0	160,0	185,0	155,0	140,0	130,0	100,0	<b>-69,0</b>	70,0	85,0	100,0	80,0	65,0	60,0	50,0
<b>-105,0</b>	135,0	170,0	195,0	165,0	150,0	135,0	105,0	<b>-76,0</b>	75,0	90,0	105,0	85,0	70,0	65,0	55,0
<b>-120,0</b>	140,0	180,0	205,0	175,0	160,0	145,0	110,0	<b>-84,0</b>	80,0	95,0	110,0	90,0	75,0	70,0	60,0
<b>+120,0</b>	150,0	190,0	215,0	185,0	170,0	155,0	120,0	<b>+84,0</b>	80,0	100,0	120,0	95,0	85,0	75,0	65,0

**Hinweis:** Für int. Athleten besteht Startpflicht bei der Deutschen Meisterschaft im Bankdrücken.

Die Norm muss in der jeweiligen Disziplin, Alters- und Gewichtsklasse bei der Deutschen Meisterschaft im Bankdrücken bzw. einer internationalen Meisterschaft (EM/WM) erbracht werden.

Das Erreichen der Norm berechtigt nicht automatisch zu einem Start bei internationalen Meisterschaften.