Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e. V.

BVDK

BVDK Kadernormen: Aktive/Junioren/Jugend ab 01.01.2024				
Classic				
G.-Klasse/w	**NK1-Jug.**	**NK1-Jun.**	**PK** Norm	**WK** Norm
43 kg	222,5	260,0	-	Platz 1 - 8: World Games Platz 1 - 8: Weltmeisterschaft (nur in den Jahren ohne WG) + Inaussichtstellung potenzieller WorldGames-Teilnahme
47 kg	235,0	272,5	**315,0**	
52 kg	285,0	330,0	**360,0**	
57 kg	312,5	360,0	**395,0**	
63 kg	330,0	382,5	**420,0**	
69 kg	345,0	400,0	**452,5**	
76 kg	362,5	420,0	**475,0**	
84 kg	372,5	430,0	**485,0**	
ü84 kg	380,0	440,0	**510,0**	
G.-Klasse/m	**NK1-Jug.**	**NK1-Jun.**	**PK** Norm	
53 kg	360,0	435,0	-	
59 kg	402,5	462,5	**505,0**	
66 kg	475,0	550,0	**590,0**	
74 kg	537,5	620,0	**675,0**	
83 kg	572,5	662,5	**727,5**	
93 kg	600,0	692,5	**777,5**	
105 kg	627,5	725,0	**800,0**	
120 kg	655,0	755,0	**817,5**	
ü120 kg	670,0	775,0	**860,0**	
Equipment				
G.-Klasse/w	**NK1-Jug.**	**NK1-Jun.**	**PK** Norm	**WK** Norm
43 kg	237,5	282,5	-	Platz 1 - 8: World Games Platz 1 - 8: Weltmeisterschaft (nur in den Jahren ohne WG) + Inaussichtstellung potenzieller WorldGames-Teilnahme
47 kg	252,5	297,5	**320,0**	
52 kg	287,5	340,0	**397,5**	
57 kg	310,0	365,0	**442,5**	
63 kg	337,5	400,0	**462,5**	
69 kg	352,5	417,5	**482,5**	
76 kg	365,0	432,5	**502,5**	
84 kg	370,0	437,5	**520,0**	
ü84 kg	382,5	450,0	**530,0**	
G.-Klasse/m	**NK1-Jug.**	**NK1-Jun.**	**PK** Norm	
53 kg	400,0	492,5	-	
59 kg	445,0	537,5	**585,0**	
66 kg	485,0	585,0	**660,0**	
74 kg	545,0	655,0	**705,0**	
83 kg	585,0	705,0	**770,0**	
93 kg	645,0	780,0	**845,0**	
105 kg	667,5	805,0	**895,0**	
120 kg	692,5	835,0	**930,0**	
ü120 kg	722,5	870,0	**955,0**	

1. Kadernorm kann nur auf einer **Einzel-DM**(keine DMM) oder einer **int. Meisterschaft** erreicht/bestätigt werden.
2. Die Berufung der Kader erfolgt zum **01.01. des Jahres und gilt für max. ein Jahr**.
3. Kadernorm muss ein mal in **12 Monaten bestätigt** werden. (Ausnahme: Verletzung)
4. **Jedes Jahr** muss ein **individuelles Entwicklungsziel** erreicht werden.
5. Jährliche Anpassung der **Teilnahmenormen**
6. Begrenzung des Kaders auf 20m + 20w
7. Maximal 2 Athleten pro Gewichts- und Altersklasse
8. Beim Erreichen einer Classic und EQ Norm, muss der Athlet sich für eine Kaderzugehörigkeit entscheiden.

WK -	WorldGames-Kader
PK -	Perspektiv-Kader
NK1 -	Nachwuchs-Kader