

BVDK Kadernormen ab 01.01.2026				
Classic	Nachwuchs		Aktive	
G.-Klasse/w	NK1-Jug.	NK1-Jun.	PK Norm	WK Norm
43 kg	232,5	275,0	-	Platz 1 - 8: World Games Platz 1 - 4: WM (Nur in den Jahren ohne WG) Doppel-GW-Klassen + Sportfachliche Bewertung
47 kg	267,5	295,0	320,0	
52 kg	320,0	370,0	385,0	
57 kg	342,5	395,0	415,0	
63 kg	372,5	430,0	455,0	
69 kg	392,5	452,5	480,0	
76 kg	400,0	462,5	490,0	
84 kg	407,5	470,0	500,0	
ü84 kg	437,5	505,0	535,0	
G.-Klasse/m	NK1-Jug.	NK1-Jun.	PK Norm	
53 kg	385,0	445,0	-	
59 kg	430,0	495,0	515,0	
66 kg	512,5	592,5	617,5	
74 kg	565,0	652,5	685,0	
83 kg	607,5	700,0	737,5	
93 kg	647,5	747,5	790,0	
105 kg	665,0	767,5	812,5	
120 kg	695,0	800,0	850,0	
ü120 kg	710,0	820,0	870,0	
Equipment	Nachwuchs		Aktive	
G.-Klasse/w	NK1-Jug.	NK1-Jun.	PK Norm	WK Norm
43 kg	245,0	282,5	-	Platz 1 - 8: World Games Platz 1 - 4: WM (Nur in den Jahren ohne WG) Doppel-GW-Klassen + Sportfachliche Bewertung
47 kg	277,5	310,0	335,0	
52 kg	320,0	355,0	405,0	
57 kg	347,5	385,0	445,0	
63 kg	372,5	415,0	465,0	
69 kg	390,0	437,5	490,0	
76 kg	405,0	455,0	505,0	
84 kg	417,5	472,5	530,0	
ü84 kg	432,5	482,5	540,0	
G.-Klasse/m	NK1-Jug.	NK1-Jun.	PK Norm	
53 kg	400,0	495,0	-	
59 kg	447,5	540,0	585,0	
66 kg	520,0	605,0	660,0	
74 kg	582,5	675,0	710,0	
83 kg	627,5	730,0	780,0	
93 kg	660,0	780,0	845,0	
105 kg	690,0	805,0	900,0	
120 kg	720,0	835,0	930,0	
ü120 kg	742,5	870,0	1010,0	

1. Kadernorm kann nur auf einer **Einzel-DM**(keine DMM) oder einer **int. Meisterschaft** erreicht/bestätigt werden.
2. Die Berufung und die (Neu-)Zuordnung des Kaders erfolgt zum **01.01. des Jahres** und gilt für **max. ein Jahr**.
3. Kadernorm muss ein mal in **12 Monaten bestätigt** werden. (Ausnahme: Verletzung)
4. **Jedes Jahr** muss ein **individuelles Entwicklungsziel** erreicht werden.
5. Jährliche Anpassung der **Teilnahmenormen**
6. Begrenzung des Kaders auf 20m + 20w
7. Maximal 2 Athleten pro Gewichts- und Altersklasse
8. Beim Erreichen einer Classic und EQ Norm, muss der Athlet sich für eine Kaderzugehörigkeit entscheiden.
9. Grundsätzliche Trennung von Kadernormen und Kaderzugehörigkeit: Nachwuchs + Aktive
10. Grundsätzlich ist die aktuelle Kaderzugehörigkeit für die jeweiligen Wettkämpfe angedacht

NK1 - Nachwuchs-Kader, **PK** - Perspektiv-Kader, **WK** - WorldGames-Kader